



總監之言

二月份農曆新年將至，首先在主內向各位問安，願主賜福你們，身體健康，家庭幸福，恩上加恩。福音戒毒常常給人一種神秘的感覺，究竟戒毒村是什麼一回事，裡面是怎樣的情況，會唔會好似監獄風雲咁？很多人想了解戒毒村的日常，今期主要介紹戒毒村日常嘅活動作息，揭開並不神秘的面紗，讓社會大眾對福音戒毒村有更多認識。今期有來自香港城市大學社工系碩士實習生吳先生的真情分享，透個他們專業分享，讓我們更加明白戒毒康復者的心路歷程，能夠在他們康復道路上與他們同行。有關重置戒毒村顧問工程已進入最後階段，惟籌款進度卻需要加倍努力，盼望上帝感動你；大家亦可藉著買年花支持戒毒村事工，詳情請參閱我們的網頁。另外，音樂會及按牧典禮已順利進行，活動內容已上載本會網頁，歡迎上網瀏覽。

新人進入戒毒村的途徑

法庭轉介：例如一個犯了輕微毒品相關案件的人士，本身有吸毒習慣，法庭又給予機會，會酌情判決進入福音戒毒，代替監獄強制戒毒，期間由感法主任和院舍緊密配合和監管，這不失為一個另類的更生機會。

醫院轉介：近年很多人因為吸食危害精神毒品，引致身體和精神出現嚴重問題而需要進入醫院治療，在情況穩定後，醫院會鼓勵院友進入戒毒康復治療中心進一步學習。

外展隊轉介：有部分是社區外展隊在地區接觸到的吸毒者而轉介進入院舍，也會來自多方面的求助：例如家人、朋友、或教會會友，更常見是由康復者介紹以往的吸毒友群，鼓勵他們去接受福音戒毒，這正是生命影響生命的見證。

過來人外展隊：本會亦成立由過來人組成的“一個不能少”外展隊，經常出隊去接觸尋找隱蔽吸毒群體，與他們建立關係，及早介入，鼓勵他們尋求幫助。

弟兄們每天早起運動



戒毒時間

一般由6-12個月，我們嘗試門檻不訂得太高，免得窒礙他們戒毒的決心；我們亦會為部份因某些原因未能付出較長時間的求助者度身訂造一個合適方案，務求幫得一個得一個。

戒毒日常

戒毒村的作息由早上7時起床到晚上11時，早睡早起，早午晚三餐飲食定時，重新建立一個有規律的生活模式，代替過往顛倒混亂的生活。每天既有運動鍛煉身體，各人亦有自己的工作崗位，例如：家務、廚房、清潔、維修、照顧新人等，藉此培養工作責任，團隊合作；又有不同的課程，兼顧全人康復，目的是要建立一個正常健康的生活模式，預備重返主流社會。



弟兄輪流擔任舍務

戒毒療程

除了幫助學員建立一個正常健康生活模式外，也包括身、心、社、靈各方面的全人康復。當然福音戒毒最重要是藉著信仰改變生命，因此早午晚的讀聖經、祈禱、靈修敬拜是必須的；院舍亦提供心理成長課程，處理學員過去一些成長障礙，盼望為他們日後的康復成長鋪路。有些相對年輕的學員，我們鼓勵他們重拾課本，按自己的階段和理想，修讀課程，提升自己。過去亦有成功修讀社工課程，神學課程或其他專業，並且在事業上有不錯發展。縱使未必每個人都能走重新讀書這條路，但相信天生我材必有用，學員可以學習一門職業技能，為將來重返社會提升競爭力，從而強化戒毒操守。



弟兄們每天三次一起讀聖經

同輩輔導訓練

這是成功戒毒的過來人一個寶貴經驗，他能成為戒毒者的良好榜樣，你得我都得，而且他也能較有同理心，較能與戒毒康復者同行，因此本會亦會為有心志回頭堅固弟兄的過來人提供同輩輔導訓練。

走進社區

本會雖然是一所住院式戒毒中心，老話常說預防勝於治療，我們會定期在社區和監獄舉辦一些防毒音樂會，務求雙管齊下，戒毒和預防同樣重要。



香港城市大學社工系碩士實習生吳先生

剛開始在方舟行動展開實習時，我心中不免泛起一絲擔憂：自己究竟能否勝任呢？畢竟，這是我首次接觸這一類型的服務使用者。然而，隨著相處時光的累積，我發現他們實則非常友善，樂於敞開心扉，分享自己的故事，這讓我漸漸放下了心頭的顧慮。我開始放慢自己的腳步，用心聆聽每一位服務使用者的經歷，逐步走進他們的內心世界。而最令我難以忘懷的，莫過於每日的桌遊時光。在那時，大家拋開了身份與標籤，單純以「玩家」的身份相聚，房間裡回蕩著歡聲笑語，被接納、被看見的感覺是如此真實而溫暖。在實習的過程中，我親眼目睹了復元的兩種截然不同卻又同樣震撼人心的面貌：有人離開院舍後不慎失足，卻又勇敢地選擇回來，重新踏上復元的道路；也有人成功戒除毒癮，重新融入社會，甚至回到方舟行動擔任職員或學兄，將自己的經歷轉化為力量，陪伴更多人走過難關。中心裡穩定的作息、彼此間的守望相助、虔誠的禱告與真誠的分享，讓戒毒之路變得更加踏實而堅定。方舟行動並非政府資助的院舍，資源雖不充裕，卻憑藉著堅定的信念與無盡的愛撐起了一片天；多數服務使用者選擇自願入住，這份勇氣與決心，實在令人深感敬佩。在這段實習經歷中，我更加堅信：改變的確是一個緩慢的過程，但只要有人願意陪伴著一起前行，就一定能夠看到希望的曙光。



社工實習學生督導陳Sir

這是我首次來到基督教新生協會的戒毒村，擔任社工實習學生的督導工作。與新生協會的緣分，始於我在男童院服務的日子。那時，新生協會的義工們定期前來教導院童彈吉他，那份以音樂傳遞關懷的初心，深深地打動了我。

基督教新生協會的戒毒村，是一所扎根福音、不依賴政府資助的非營利機構。他們秉持「全人關懷」的理念，將基督教信仰與專業康復服務相結合，為男性藥物濫用者提供不少於六個月的住院式康復訓練。訓練內容包括群體生活、紀律培養、個人及小組心理輔導，更重視信仰與靈性的建立，幫助學員從毒品的捆綁中得釋放。他們不僅協助受助者重整生命、修復家庭關係、發展潛能，更陪伴他們建立健康的人際關係，從而真正重回社會。尤為可貴的是，機構鼓勵康復者以「過來人」身份回饋、服侍仍在掙扎中的吸毒群體，讓愛延續。

在此帶領實習期間，我有幸更深入地認識了鄭牧師及其團隊。他們憑著堅定的信念與熱忱，不靠外力，二十多年來始終堅守在這條不易的路上，默默耕耘，甚至持續拓展服務。未來，他們更計劃將戒毒村遷至大嶼山，以更寬闊的空間承載更多生命的盼望。而在督導學生的過程中，我也親身感受到團隊對實習生的真誠支持與同行，他們的付出不僅改變了戒毒者，也滋養著每一位前來學習的同路人。

招募 "恩典牆" 奉獻

除購買年花支持我們重置戒毒村工程外，我們也誠邀閣下認購 "恩典牆"。大嶼山新址第13座大樓為飯堂，地面層大門室內一方兩側各有一幅3米高乘3米闊的牆，左方兩個圖案設計會按合適比例分別豎立於兩幅牆上。

左方圖案寓意新生協會藉着耶穌基督福音的大能，培養眾多的新生命；右方圖案寓意社會大眾，眾志成城，每人以愛心支持我們，激勵我們有力量繼續服事。

每一塊樹葉或每一個心的奉獻金額為\$5,000，每一位奉獻者的芳名，我們會於葉面或心形貼上，來感謝您們對事工的支持。

如蒙支持，請以WhatsApp號碼 9329 0776 聯繫本會總監鄭振華牧師

